**7 апреля - Всемирный день здоровья**

 **7 апреля** по рекомендации Всемирной орга­низации здравоохранения проводится **Всемир­ный день здоровья**.

Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года.

Мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. А здравоохранительные организации призваны решить вопрос, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше. Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами.

**В 2009 году** главной темой Всемирного дня здоровья стала **безопасность медицинских учреждений и готовность работников здравоохранения оказывать помощь людям, пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.** Во всем мире прошли мероприятия, посвященные пропаганде безопасных конструкций медицинских учреждений и улучшению готовности к чрезвычайным ситуациям.

**В 2010 году** девизом были выбраны слова **«1000 городов – 1000 жизней»,** потому что в фокусе Дня находились урбанизация и здоровье. Во всем мире проводились мероприятия, направленные на то, чтобы в городах были созданы условия для проведения оздоровительных мероприятий на улицах. Проводились уличные соревнования, репортажи о которых публиковались с целью пропаганды здорового образа жизни в городах.

**В 2011 году** темой, обсуждаемой на мероприятиях Дня, стала **резистентность к антимикробным препаратам.** Медицина обеспокоена тем, что резистентность (от англ. resistance, устойчивость) бактериальных агентов инфекционных заболеваний к антибиотикам становится одной из основных причин, ограничивающих эффективность антибактериальной терапии. ВОЗ считает, что в настоящее время это еще не стало серьезной проблемой, но ситуация на планете стремительно меняется, и в ближайшем будущем проблема может стать актуальной. Именно поэтому необходимо принимать срочные и совместные усилия, для предупреждения распространения резистивности к антибиотикам.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты

**В 2012 году** темой Всемирного дня здоровья была – **«Старение и здоровье»,** а лозунг этого дня – «Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам». Внимание направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь людям пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих близких и общества. Независимо от того, где мы живем, старение касается каждого из нас – молодых и пожилых, мужчин и женщин, богатых и бедных...

**В 2013 году** темой Всемирного дня здоровья была выбрана **гипертония.** Гипертония, или высокое кровяное давление, повышает риск развития инфаркта, инсульта и почечной недостаточности и может также приводить к слепоте, аритмии и сердечной недостаточности. У около 40% взрослых людей в мире развивается гипертония. Но гипертонию можно предотвращать и лечить.

Тема **2014 года** - **«Маленький укус – источник большой опасности».** Известно, что переносчиками инфекций являются небольшие организмы, такие как комары, клопы, клещи и пресноводные моллюски, которые могут передавать болезнь от одного человека другому и из одного места в другое. Соответственно, тем самым они создают угрозу для нашего здоровья и дома, и во время путешествий и поездок. Поэтому кампания по случаю Всемирного дня здоровья 2014 года направлена на распространение информации о некоторых основных переносчиках и болезнях, которые они вызывают, и о способах нашей защиты от них.

**Всемирный день здоровья** – это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья и благополучия людей.

Международная безопасность в области здраво­охранения является первой линией обороны от ударов по здоровью, которые могут пагубно сказы­ваться на людях, обществе и экономике во всем мире. Появляющиеся болезни, которые могут приводить к эпидемиям и вспышки таких болезней, как тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС) и птичий грипп, а также продолжающееся распространение ВИЧ/СПИДа, гуманитарные кри­зисы и другие значительные угрозы здоровью – все это может быть опреде­лено как чрезвычайные ситуации в области общественного здравоохранения.

Усилия медицинских работников лечебно-профилактических учрежде­ний при содействии специалистов отделений (кабинетов) медицинской профилак­тики направлены в этот день на повышение уровня информированно­сти населения о необходимости иммунопрофилактики в борьбе с инфекционными заболеваниями, формированию гигиенических навы­ков, профилактике факторов риска поведенческого характера, формирова­нию здорового образа жизни.

Здоровье человека зависит от многих факторов, но главная роль принадле­жит образу жизни. Здоровый стиль жизни способствует сохранению и укреплению здоровья и является основой профилактики большинства болез­ней,  в том числе и сердечно-сосудистых. За последние годы в РБ и во всех странах Европы  отмечается значительный рост заболеваемости и смертно­сти населения от сердечно-сосудистых заболеваний.  Среди основ­ных причин увеличения смертности являются неадекватное отношение лю­дей к своему здоровью, злоупотребление алкоголем, не своевременное обраще­ние за медицинской помощью, неблагоприятная наследственность, постоянные стрессы, повышенное артериальное давление, избыток холесте­рина в крови, лишний вес, малоподвижный образ жизни, курение, злоупотребле­ние спиртным.

*Источник:*[*http://www.calend.ru/holidays/0/0/2875/*](http://www.calend.ru/holidays/0/0/2875/)